اليوم

14

رمضان

باقي من رمضان

16

يوم

استمتع بحياتك

هكذا كنت أقول لشاب أصيب بمرض السكر، فكان يشرب الشاي من غير سكر.. و يتأسف لحاله ..

كنت أقوله له: هل إذا تأسفت وحزنت أثناء شربك للشاي ..هل تنقلب المرارة حلاوة ..؟؟

قال: لا .... قلت : مادمت ملزماً .... فاستمتع

أعني أن الدنيا لا تأتي دائما كما نحب وهذا يقع في حياتنا كثيراً ،سيارتك قديمة، مكيف البيت لا يشتغل تقدمت لوظيفة فلم تقبل، خسرت في تجارة، تكاليف الحياة صعبة، سرقت أموالي، أريد الزواج ..ووو

ما الحل ؟؟ ..... مادمت ملزماً .... فاستمتع

إستمتع بالوقت الذي أنت فيه واستعن بالله واطلب العون والفرج منه - كثير من الناس يجعل الحل هو الإكتئاب الدائم والتأفف من واقعة وكثرة التشكي إلى من عرف ومن لم يعرف ! .

وهذا لا يرد إليه رزقا فاته .. ولا يعجل برزق لم يكتب له .. ولو ملأ وقته في الدعاء والذكر أو حتى بما ينفعه في أمور دنياه لذهبت عنه الهموم ويسرت له الأمور ولأمضى وقته هذا .

العاقل هو الذي يتكيف مع واقعة كيفما كان... مادام يستطيع التغيير إلى الأحسن

نعم عش حياتك .. لا وقت فيها للهمِّ، تعامل مع المعطيات التي بين يديك

كلمة ومعنى

(سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا) .. آية تفتح لك أبواب الأمل ، وتجعلك تشم رائحة السعادة

قال ابن عيينة: كان لمحمد بن المنكدر جار مبتلى - فكان يرفع صوته بالبلاء، وكان محمد يرفع صوته بالحمد